

令和4年 男女の厄年（年齢は数え年）

※ 「数え年」とは・・・満年齢に誕生日前は2歳を、誕生日後は1歳を加えます。

※ 還暦は男女共通の厄年となります

令和4年	前厄	本厄	後厄
男性	平成11年生 24歳 昭和57年生 41歳 昭和38年生 60歳	平成10年生 25歳 昭和56年生 42歳 昭和37年生 61歳	平成9年生 26歳 昭和55年生 43歳 昭和36年生 62歳
女性	平成17年生 18歳 平成3年生 32歳 昭和62年生 36歳	平成16年生 19歳 平成2年生 33歳 昭和61年生 37歳	平成15年生 20歳 平成元年（昭和64年）生 34歳 昭和60年生 38歳

令和4年 八方除（年齢は数え年）

昭和7年生 91歳	昭和16年生 82歳	昭和25年生 73歳	昭和34年生 64歳
昭和43年生 55歳	昭和52年生 46歳	昭和61年生 37歳	平成7年生 28歳
平成16年生 19歳	平成25年生 10歳		